**我校2017年《国家学生体质健康标准》测试工作安排**

各学院（系、部）及各位同学：

根据《国家学生体质健康标准(2014修订)》及“教育部关于2017年数据上报工作相关说明”的有关要求，为了确保我校2017年《国家学生体质健康标准》测试工作顺利进行，现将有关事宜安排如下：

一、测试项目及权重

|  |  |
| --- | --- |
| **测试项目** | **权重（%）** |
| 体重指数（BMI） | 15 |
| 肺活量 | 15 |
| 50米跑 | 20 |
| 坐位体前屈 | 10 |
| 立定跳远 | 10 |
| 引体向上（男）/1分钟仰卧起坐（女） | 10 |
| 1000米跑（男）/800米跑（女） | 20 |

 二、测试时间与负责教师

1.  2016、2017级学生由各体育课任课教师负责在第3、4、6周进行内容二、三项目测试，第9、10、11、12周进行内容一项目测试；

2.  2013、2014及2015级学生以行政班级为单位，由各班负责教师在第9、10、11、12周进行测试（各班负责教师见附见3）。

注：为避免测试室拥挤，第一、二、三、四教研室教师应依次按照周次顺序测试内容一（测试室项目）。

三、各项目测试地点

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内容分组** | **项目** | **测试地点** | |
| 南校区 | 北校区 |
| 内容一 | 身高、体重（BMI）；  肺活量；坐位体前屈；  1分钟仰卧起坐（女） | 游泳池大厅 | 体质健康测试室  （田径场一楼） |
| 内容二 | 50米跑；1000米跑（男）/800米跑（女） | 南校田径场 | 北校田径场 |
| 内容三 | 立定跳远；引体向上（男） | 健身路径活动场 | 健身路径活动场 |

四、测试要求

    1. 所有学生必须按时完成所有测试项目（特殊情况咨询各班负责教师）；

    2. 测试时必须查验学生证件；

    3. 2013、2014、2015级学生第一次测试在测试地点门口集合，由负责教师统一安排；

    4. 由于身体原因不能参加测试的，教师备注具体原因（如：访学、参军、休学、伤病）。

    5. 各负责教师于11月30日前将测试成绩传至mpj8965@nwsuaf.edu.cn。

                                                   教务处 体育部

                                                   二〇一七年九月